

أخصائي العلاج الطبيعي (Physiotherapist)

يعيد الحركة ويعطي حياة جديدة



مقدمة

يساهم أخصائي العلاج الطبيعي في إعادة تأهيل المرضى بعد الإصابات أو العمليات الجراحية أو الأمراض المزمنة، من خلال تحسين الحركة وتخفيف الألم وتقوية العضلات، دون الحاجة إلى الأدوية أو التدخل الجراحي، مما يرفع جودة حياة الفرد ويعيد له استقلاليته.

المسارات التعليمية لدخول مجال العلاج الطبيعي

- شهادة بكالوريوس في العلاج الطبيعي من كلية الطب أو العلوم الطبية المساندة.

الفروع الدراسية التي تسمح بالالتحاق بالمجال

- الفرع العلمي (أو الصحي في بعض الدول).

المواد الدراسية الأساسية لأخصائي العلاج الطبيعي

- التشريح ووظائف الأعضاء.
- علم الحركة والميكانيكا الحيوية.
- علم الأعصاب.
- التأهيل القلبي والرئوي.
- العلاج الطبيعي للأطفال.
- العلاج اليدوي وتمارين التقوية.
- تقنيات استخدام الأجهزة العلاجية (مثل الأشعة فوق الصوتية والتحفيز الكهربائي).



مجالات العمل بعد التخرج

- المستشفيات العامة والخاصة.
- مراكز التأهيل والعلاج الطبيعي.
- العيادات الخاصة.
- الأندية الرياضية ومراكز العلاج الرياضي.
- دور الرعاية والمسنين.
- المدارس أو البيوت في حالة العلاج المنزلي.

لمن هذه المهنة؟

- لمن يهتم بالصحة وجودة حياة الآخرين.
- لمن يملك صبرًا ومهارات تواصل قوية.
- لمن يحب التفاعل المباشر مع الناس.
- لمن يفضل المهن الطبية غير الجراحية أو الدوائية.

أخصائي العلاج الطبيعي (Physiotherapist)

يعيد الحركة ويعطي للحياة طاقة جديدة



المهارات المطلوبة للتمييز كأخصائي علاج طبيعي

- معرفة علمية قوية بالتشريح والحركة.
- دقة الملاحظة والتحليل السريري.
- مهارات تواصل وإقناع.
- قدرة بدنية جيدة وتحمل.
- التعاطف والذكاء العاطفي.

المهام اليومية وطبيعة العمل

- تقييم حالة المريض وفهم التاريخ الطبي.
- وضع خطة علاجية فردية مناسبة.
- تنفيذ التمارين أو الإجراءات اليدوية أو استخدام الأجهزة.
- متابعة التقدم وتعديل الخطة حسب الحاجة.
- توثيق الجلسات وإعطاء النصائح للمريض للتمارين المنزلية.

سيناريوهات العمل

- أخصائي علاج طبيعي في مستشفى حكومي.
- معالجة رياضية في نادٍ رياضي محترف.
- أخصائي تأهيل منزلي لكبار السن.
- أخصائي علاج أطفال يعانون من صعوبات حركية.
- افتتاح عيادة خاصة للعلاج الطبيعي.



أبرز المعتقدات الخاطئة عن أخصائي العلاج الطبيعي

المعتقد الخاطئ	المعتقد الصحيح
العلاج الطبيعي مجرد تدليك	بل هو علم طبي قائم على تقييم سريري دقيق وتمرين متخصصة
لا يُفيد إلا بعد الحوادث	بل يشمل إعادة التأهيل العصبي، مشاكل العمود الفقري، تأهيل كبار السن، مشاكل الأطفال، وغير ذلك
أي شخص يمكنه ممارسته	يتطلب سنوات من الدّراسة والتدريب السّريري وتراخيص مهنية