

أخصائي العلاج الوظيفي (Occupational Therapist)

استعادة الاستقلالية لممارسة الحياة بثقة



مقدمة

يساعد أخصائي العلاج الوظيفي الأفراد من مختلف الأعمار الذين يعانون من إعاقات جسدية أو عقلية أو نفسية على **استعادة أو تحسين قدرتهم على القيام بالأنشطة اليومية الأساسية (مثل: اللبس، الأكل، الدراسة، العمل)**، مما يعزز استقلاليتهم ويُمكنهم من الاندماج في المجتمع.

المسارات التعليمية لدخول مجال العلاج الوظيفي

- شهادة بكالوريوس في العلاج الوظيفي من كلية العلوم الطبية المساندة أو الطب.

الفروع الدّراسية التي تسمح بالالتحاق بالمجال

- الفرع العلمي (أو الصحي في بعض الدول).

المواد الدّراسية الأساسيّة لأخصائي العلاج الوظيفي

- تشريح ووظائف الأعضاء.
- علم النفس التطوري والسلوكي.
- تقييم الأداء الوظيفي.
- تعديل البيئة والوسائل المساعدة.
- العلاج الوظيفي للأطفال.
- العلاج الوظيفي للصحة النفسية.
- مهارات التكيف وإعادة التأهيل.



مجالات العمل بعد التّخرّج

- المستشفيات والمراكز الطبية.
- مراكز التأهيل والتربية الخاصة.
- المدارس والجامعات.
- دور الرعاية للمسنين أو ذوي الإعاقة.
- العيادات الخاصة.
- البرامج المجتمعية والتأهيلية.

لمن هذه المهنة؟

- لمن يحب مساعدة الآخرين على عيش حياة أفضل.
- لمن يمتلك مهارات تواصل وتعاطف عالية.
- لمن يهتم بالعلوم والجانب النفسي والاجتماعي من العلاج.
- لمن يتحلّى بالصبر والإبداع في إيجاد الحلول.

أخصائي العلاج الوظيفي (Occupational Therapist)

استعادة الاستقلالية لممارسة الحياة بثقة



المهارات المطلوبة للتميّز كأخصائي علاج وظيفي

• الملاحظة الدقيقة والتقييم الوظيفي.

• مهارات تواصل فعالة.

• معرفة علمية ونفسية متوازنة.

• إبداع في تصميم الأنشطة العلاجية.

• القدرة على العمل ضمن فريق متعدد التخصصات.

المهام اليومية وطبيعة العمل

• تقييم احتياجات المريض وظروفه الاجتماعية والحركية.

• وضع خطة علاجية فردية لتحسين الأداء اليومي.

• تدريب المريض على استخدام الأدوات أو تطوير مهاراته الوظيفية.

• التعديل البيئي أو تصميم وسائل مساعدة مناسبة.

• تعليم الأسرة ومقدمي الرعاية كيفية دعم المريض.

سيناريوهات العمل

• أخصائي علاج وظيفي في قسم إعادة التأهيل بمستشفى.

• العمل مع أطفال التوحد أو متلازمة داون في مركز خاص.

• دعم المسنين على القيام بمهامهم اليومية.

• تصميم برامج تدخل مبكر للأطفال.

• استشاري في تصميم بيئات مناسبة لذوي الإعاقة.



أبرز المعتقدات الخاطئة عن أخصائي العلاج الوظيفي

المعتقد الخاطئ	المعتقد الصحيح
العلاج الوظيفي فقط لصحاب الإعاقة الجسدية	بل يشمل التأهيل النفسي والعقلي والمهارات الاجتماعية
هو مجرد تسلية وألعاب أطفال	بل هو عملية علمية مدروسة لتحسين الوظائف الحياتية
لا يوجد له وظائف كافية	بل هو من أكثر التخصصات المطلوبة في مجالات التأهيل والتعليم والرعاية طويلة الأمد